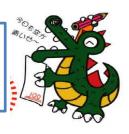
ゴン だ よ り





リフレッシュ **ゴールデンウィーク**

ご家族でおでかけや バーベキュウ お話 読書 お勉強 などなど たくさんの 思い出ができたことでしょう。

みんな新学期の一ヶ月になれて 本格始動ですね

うーん まだまだ目がパッチリしないやあ・・・なんてお友だちもいるかもしれませんね。それでも中学生のみなさんは中間テストも近いですよ。英検もあるし、部活動もいっそう真剣に取り組む季節ですね。

勉強もスポーツもどこかで冷静に自分を見つける自分がいて、楽しみながらやれるといい 結果につながります。

小学校のお友だちも運動会、スポーツ大会があったり、四谷大塚の全国統一テストも近づいたりしてきましたよ。こちらも真剣にやるけれど、深刻にならないで楽しみましょう。 楽しいことは続けられます。続けられると力になります。

幼小中高 どの段階であっても 絶対に 大事にしていただきたい イメージ〜絵や図を描いて

それを動かして 考えるってこと!

(小1~小2の問題) できるかなあ ふふふ 高学年生 中学生は 頭の中で描いてね。

リオオリンピックも東京オリンピックも楽しみですね。 オリンピックは 4 年に 1 回ありますね。ギリシアで始まりましたよ。だから聖火はいつもギリシアから送られるのです。あれま、知っていましたかあ。水泳の北島康介選手は4回のオリンピックに出場していますね。では北島選手は何年間オリンピック選手だったのでしょうか。 答えは一番下に。あとでみるよ。

<u>・かけっこ教室 シューティングスター 5月 8日(日)メイン競技場 10時~11時30分 運動会 よし!</u>

<u>・天神の個人のお名前登録いただいたお友だち 5月9日からは 使えます。パスワードをお忘れなく。</u> 授業日 休日の確認をお願いいたします

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



トレーニングのあと30分以内に プロテイン!強くなります!! 高価なサプリでなくても 牛乳で0K。 続けることです。