



ゴンだより



実るほど 頭 (こうべ) のたれる 稲穂 (いなほ) かな

人間も人格が高まった (実った) 人は いばったり きつい自己主張をしたりせず あいさつやおれいのおじぎもよくするので頭が低い
昔から よく使われている言葉ですね
それでも 遠慮しすぎて 自分の意見や力を表に出さないのはもったいないですね どんどん自分の考えを出して 積極的に行動していかななくてはいけない時代だと思っています。

勉強のやりすぎ 続けすぎに注意しましょう 何事もやりすぎはいけませんね

脳の働き 記憶の仕事にしても 2時間 3時間 ぶっ続けはよくありません。そんなに集中できないということです。何時間も机で勉強して「自分っていいぞ」って気になっているだけです。学校の授業も45分とか50分ですね。しかもその間に先生が笑わせてくれたり、グループ学習にきりかえたりして20分くらいで区切っているはず。そうすると脳がまたフレッシュになって集中して学習ができるのです。普段の家庭学習でもテスト勉強でも、30分学習したら5分休む。60分学習したら10分休むくらいが効率的です。そしてこの休憩時間こそ脳が学習したことを自動的に整理しえ記憶にやきつけてくれる時間なのです。睡眠はその最大の時間になります。さあ、みなさん、今日からは勉強の続けすぎに注意してくださいね。

これもあるね↓

☆ことばのパズル も あったまよくなるよお!

3人のお部屋はどこかな

太郎 「次郎はとなりにいないよ」

次郎 「三郎がとなりにいるよ」

三郎 「太郎より西側にすんでいるよ」

| | | |
|-----|-----|-----|
| 101 | 102 | 103 |
|-----|-----|-----|

西

東

△ △ △ズイ!

わかったら おしえてね。

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 2 | 1 | |
| | | | 2 |
| | 1 | | 3 |
| 4 | | 2 | |

9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



授業日休日 予定 ご確認ください

コンビニ にくまんでしょうか ぶたまんでしょうか