



# ゴン だ よ り



## どこかな 集中できる場所

あなたの最高に集中できる場所はどこでしょう。

「個人の勉強部屋」：ワニゴンが中学生の頃はこれがベストの答え。家庭訪問には担任の先生が「勉強部屋を見るからな」なんてことは当たり前で、その日だけはあわててかたづけましたよ。このごろはリビング学習が効果的と言われてますね。安心できる人がそばにいてくれて、自然の生活の音や動きがあった方が落ち着くということでしょう。学校でもとなりの教室とのさかいや壁をくっきりさせない工夫を

しているところも多いですね。家の外では図書館、友だちの家、塾、高校生や大人ならカフェもいいでしょう。どこでもいいのですが、自分の最も学力の伸びる場所をさがしておきましょうね。

ちなみにワニゴンはそんなに長い間同じ空間で頑張ることができないので、自分の部屋、図書館、三つの喫茶店など一日に3箇所くらいを移動して踏ん張っていました。どうも脳が飽きやすいようです。昔は居間、リビングなどにいると家の人から用を言いつけられて勉強はしょっちゅう中断しますし、学校には遊ぼうぜ、さぼろうぜの仲間がうろうろしていてだめだったのです。

みなさんは自分のお家のリビングでしっかり学習できてうらやましいです。

階段下、廊下の一部もいいね。 「落ち着けるおうち」 最高ですね。

ワニゴンのうろうろ作戦が効果的というお友だちもいることでしょう。脳がリフレッシュしますよ。

(でも健康のため、勉強のしすぎには注意しましょうね。 6時間は寝るよ。)

.....

(ことわざクイズ～) どちらの意味かな? おお わかるわあ～!!

Where there's a will there's a way.

ホウェア ゼアズ ア ウィル ゼアズ ア ウエイ.

A 強い意志をもってことにあたれば 必ず道は開けるよ。目的と集中力!

B 今の世の中、どこに希望や方法があるのですか。ないよね。のんびりやろうよ!

2月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

		2	
	4		
	3		
			1



あまざけ 飲む点滴 栄養たっぷり