

ゴンだより



緊張は エネルギーにかわります

3月7日 いよいよ高校入試ですね

受験生はもちろん、ご家族の皆様もドキドキされていることでしょう。緊張しすぎて、頭の中がまっしろ。何がなんだかかわからないうちに時間が過ぎて、試験が終わっていたーなんて話もききますが、大丈夫です。あ

る程度の緊張があった方が高い力を発揮できるのはお勉強もスポーツも同じです。緊張は当たり前とうけいれるとパワーアップします。このドキドキをワクワクに変えて力をださるぞお！！です。

◎いくつか自分や多くの先輩の体験からのアドバイスがあります。

- まずは、周りのみんなが同じ中学3年生で、同じように緊張していると理解しましょう。
- どの教科も1番目の問題は、うーんと丁寧にやって見直しましょう。ここは全員が得点できるように作ってある問題です。ここを慎重にやって「一門できた」の手ごたえがあれば ぷーっと落ち着きます。
- 問題用紙のキーワードや答え方を かこみやアンダーラインで真っ黒によごしましょう。うん、よしよし。
- 百点満点でなくていいよ！ と自分に言い聞かせましょう。一つや二つや三つできなくても平気です。難しい問題はあとまわし、できる問題だけを確実に得点できるようにきりかえましょう。



☆懇談会のお願い 例年 学年末～学年初めにかけて 懇談会をお願いしております。

お子さまの目標にむかって、学習をより充実させていくために現状の把握と今後の見通しを共通理解していきたいと思ひます。また、曜日や時間の変更などもあればお知らせください。

ご多用の中とは存じますが、平日の9時～15時の間、日曜日の9時～16時でご都合のよい日時をお知らせいただけますようお願いいたします。

(ことわざクイズ～) どっちの意味かな？

Nothing ventured , nothing gained .

ナッシング ベンチャード ナッシング ゲインド.

A 何の冒険もしなければ、何もえられない。勇気をもって挑戦しよう！

B 冒険は危険だよ。慎重に しんちょうに、いつもしんちょうにを心がけよう！

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1		2	
	4		3

授業日 休日予定 ご確認ください

☆春季講習 3月22日～3月30日 別紙ご参照ください

☆かけっこ教室 3月11日(日) 3月25日(日) 10:00～11:30 芝生広場(今井)