

# ゴンだより



懇談会のご質問より

## 中学生のみなさん テスト お疲れさまです

### やはり 繰り返し しかも 問題集で試合形式に

一人一人にあったいろいろな学習法がありますので、決めつけはできませんが、成績を上げているお友だちは必ず学習量が多いことは共通しています。その量も時間のこともあります。注目したいのは回数の多さです。同じ合計 10 時間のテスト勉強でも、Aさんは5時間ずつを2日でやり、Bさんは1時間ずつを10日でやったとします。学習内容の定着は明らかにBさんの方が上ですよ。前回のお便りにも記しましたが、学習のあとに時間をあけることが大切なのです。休憩、睡眠の間に頑張った学習したことを脳が自動的に整理してくれる時間が大事なのです。この集中時間も20分~40分が限界ではないでしょうか。1時間の中でも20分学

習 5分休むとか、30分やって5分休憩など、自分にあった時間を見つけておけば便利です。お家の方と共通理解されていれば、不要な注意やトラブルはなくなりますね。

また、参考書や記録ノートを繰り返し読むことも大事ですが、プリントや問題集に書き込んで解く方が定着しやすいです。見る、考える、書く、間違える、書き直す、コピーしてまたやる、家族や友だちから問題をだしてもらいなどなど、いろんな活動をいれながらやる、いろんな感覚を使って取り組むので脳に印象強く残ります。

部活で言えば自主練習プラス練習試合が効果的って感じでしょうか。また、いろんな学習法を教えてください。

(参考：論理エンジンの効果でしょうか。中3生 前回まで60点台だった国語が、今回90点に。超頑張ったようにはみえませんが、論理エンジンへの書き込みをとにかくひたすらやり続けてきました。不断の努力は強いわあと感じました。)

.....

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

3 四谷大塚全国テスト

6月 7月の土曜日

5回と3回で調整してあります

4			
	1		
	2		1

授業日 休日予定 ご確認ください

古池や かわずとびこむ 池の音

(作者は 一茶? 芭蕉?)



○四谷大塚全国統一小学生テスト 6月3日(日)

えんぱーく 9時30分 申し込み締め切り増した。

人数が多いので 3階と4階にわかれます。9時以降でないとかぎが開きません。9時10分集合で大丈夫です。