

ゴン だ よ り



一般知識として（ネットより引用）秋の七草

近くにありますがね 知っているとなげえかっこいい！
ハギ、オバナ（ススキ）、クズ、ナデシコ、オミナエシ、
フジバカマ、アサガオ（現在の朝顔ではなくキキョウだ
と言われています）は、秋の花の代表として親しまれて
きたもの。

春の七草のように粥にして食するといったものではなく、
目で見て楽しめます。また民間薬や漢方薬として、古くか
ら使われているのだとか。

例えば、ススキの根には解熱や利尿作用、ナデシコはむく
みや高血圧に、フジバカマはお風呂に入れるとかゆみをと

る、ハギやキキョウの根には咳止めなど、色んな効果があるんだそうです。特にクズから作る葛根（かっこん）は、風邪薬
としても有名ですね。 覚えるには 語呂合わせで暗記 お好きな服は？（オ ス キ ナ フ ク ハ）

オミナエシ ススキ キキョウ ナデシコ フジバカマ クズ ハギ （おっ おぼえたわあ）

「読書の秋」 脳みそも「実りの秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」 ワニゴンも 秋の七草を覚えて「自慢の秋」

☆頭の体操 このあと 30秒で 5こ いえるかな。 スピードで れんそう 連想

うんどうかい → おむすび → いなりずし → あまじょっまい → → → → →

ワニゴンは 8秒で言えたぜ ふうふう

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

9月 10月 土曜日

5回と3回で調整して

あります

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

27 28 星の観察会 学習法講習会

	1	2	
4			1

10月 27日 28日 星の観察会 （鹿島槍スポーツガーデン）

かけっこ教室 再開します。 9月9日 23日 日曜日 10時～11時30分を予定しています。