ゴン　だ　よ　り

蝋梅（ろうばい）　　花言葉　**慈愛**

冬の間　きれいに咲きます　ありがとう　　香りのナイス

新学期だけど　まとめの学期

決意には「数字」を　　そして動く

新年の目標やテスト　入試にむけての決意には「頑張る」「いっしょうけんめいやる」「やりつづける」「集中してやる」などが多いですね。

そこにプラス数字を！　漢字は 5 回書く。算数の文章題を 1 日に 3 問解く。10 分考えて分からなければ説明や答えをみる。英単語や社会の暗記ものは寝るまえの 30 分間に 15 個覚える。提出ノートは朝の 30 分で 2 ページ仕上げる。昼や夜の学習は 30 分やって 5 分休むを 3 回が 1 セットで 2 セットやる　・・・・・次回のテストで 5 教科で 30 点あげるには平均すると 6 点だから正解の○を 3 個ずつ増やす。そのためには理科なら計算問題よりも知識問題で 1 日５ページを一週間くりかえす。などなど、一人ひとり自分にあったやり方でいいのですが、必ず「数字」を入れることを意識してみましょう。　「頑張る」「一生懸命」は当たり前だけれども、どうやったらいいのかわからない場合が少なくありませんね。　自分のやるべきことをはっきりさせるうえでとっても役立ちますよ。できた自分をほめるときにも使えますね。　注意点は「できる数字」であることです。　1 日 15 時間の学習を一週間続けるなどはやめましょう。問題集ならうんとうすいやつから取り組みましょう。　あとはやって　やって　とにかくやって「できた」「よっしゃ」「おれっていいじゃん」「わたしってできる」を積みかさねることが大事ですね。

ちなみに　ワニゴンは　朝 6 時から 30 分間　英単語１２００を見返し　理科計算問題 3 個です。

あなたは（　　）ほお　いいねえ！！

. . . . . .

☆頭の体操　このあと　**２３秒で　５こ以上　いえるかな。**　**スピードで　れんそう　連想**

三九郎→　だるま　→　おきあがる　→　→　→　→　→　→　→　→

授業日　休日ご確認ください

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20スキー教室

2			1
	1	4	
4			
			4

スキー教室　20 日（日）　鹿島槍スキー場　バスでいきます。